

カウンセリングルーム便り4月 2025

新年度が始まって2週間くらい経ちましたが、どうっすかね？

高校生になったり、学年が上がったり、先生が変わったりで、4月は変化がもりだくさんですね。

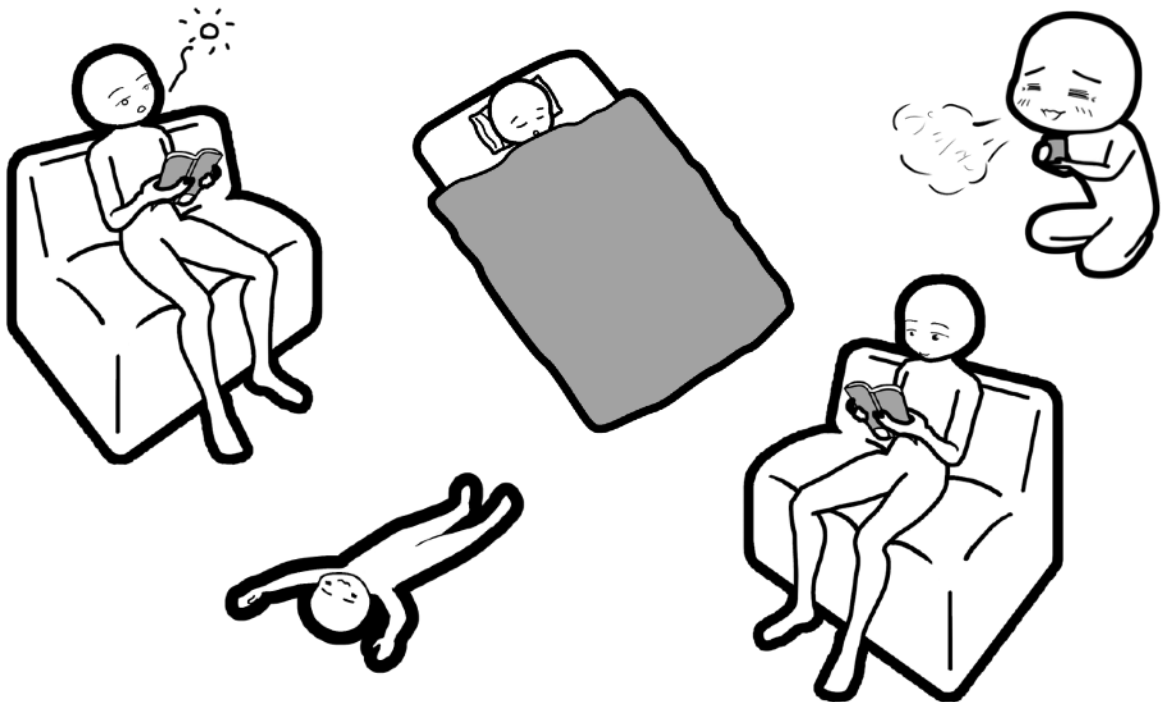
変化が多いとストレスを感じやすくなっちゃうんすよね。

．．．．．というわけで



何かする前にとりあえず

しっかり休みましょうね



ひとりでゆっくりできれば、なんでもいいですよ。

カウンセリングルームの利用について

- ・開室日時は下のようになっています。
変更などを反映した最新版はカウンセリングルームの外に掲示してあります。
- ・原則45分まで利用できます。
- ・できるだけ授業を取っていない時間に来てください。
先生に授業中の来室許可をもらっていても、その授業は欠席になってしまいます。
- ・予約を取ることもできます。予約優先なので、予約すると確実です。
予約方法は ①直接来室して予約
②電話で予約
048-442-4963 「カウンセリングルームへ」とお伝え下さい。
①と②、どちらでも大丈夫です。

4月のカウンセリングルームの予定

※ 変わることもあるので、予約するときは確認してください。

時間が書いてない日の開室時間
月 水 木 金
11:00 - 19:00

スクールカウンセラー(SC) : 木 11:00 - 16:00
スクールソーシャルワーカー(SSW) : 月 火 木 12:00 - 18:00

月	火	水	木	金
	4/1	2	3	4
	SC 閉室	8:30 - 16:30	SC 8:30 - 16:30	8:30 - 16:30
7	始業式 8 始業式	入学式 9 入学式	10	11
10:30~ SSW 8:30 - 16:30	閉室	10:30~ SSW 8:30 - 16:30	SC 10:30~ SSW 8:30 - 16:30	8:30 - 16:30
14	15	開校 16 記念日	17	18
SSW	閉室	閉室	SC SSW	
21	22	23	24	25
SSW	閉室	SSW	SC SSW	
28	29	30	5/1	2
SSW	昭和の日	SSW	SC SSW	
5	6	7	8	9
こどもの日	振替休日	SSW	SC SSW	

お部屋の
の
ひと

教育相談担当教員 高橋文栄
スクールカウンセラー 小牧陽子
スクールソーシャルワーカー 松村奈美
教育相談員 海老原知

気が向いたらどうぞー

