

カウンセリングルーム便り1月2025

3学期がスタートしましたね！

ということで、あと2～3回ほど、よろしくお願いします。

突然ですが・・・

下の吹き出しの中を完成させてクレメンス

私は、

私は、

私は、

私は、

私は、

私は、

私は、

私は、

私は、

私は、

10コ全部考えられた？

他の人がどう思うかは、知らんぷりでいいところなので
思いつきだったり、良いも悪いも関係なく、なんでも良いので考えてみましょう。

自分の状況が良い悪いなど気にせずに、「コレが今の自分かあ」って
受け入れることが一番大切です。

今の状態を確認すると、不安や困りごとが明確になる時もあるので、
対処法などが見つけやすくなったりしますよ。

こんな感じで、今から“4月に向けての心の準備”の準備をしてみてもいいかもよ。
というご紹介でした。

カウンセリングルームの利用について

- ・ 開室日時は下の予定となります。また、カウンセリングルームの外には最新版を掲示しているので、確認してください。
- ・ 原則45分まで利用できます。
- ・ できるだけ授業を取っていない時間に来てください。
先生に授業中の来室許可をもらっていても、その授業は欠席になってしまいます。
- ・ 予約を取ることもできます。予約優先なので、予約すると確実です。
予約方法は、
 - ①直接来室して予約
 - ②電話で予約
048-442-4963 「カウンセリングルームへ」とお伝え下さい。
 - ③メールで予約
sodan@shoyo-h.spec.ed.jp 学年と名前と時間など送ってください。
 - ④予約ボックスで予約（カウンセリングルーム前に設置してある銀色のポストです。）
どれでも大丈夫です。

1月のカウンセリングルームの予定

※ 変わることもあるので、予約するときは確認してください。

開室時間 **10:30 - 20:30**

時間が書いてない日

スクールカウンセラー(SC) : 木 11:00-16:00
スクールソーシャルワーカー(SSW) : 月 火 木 12:00-18:00

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------|-------------------------|--------------------------|----------------------------|------------------------|
| | | 1/1 | 2 | 3 |
| | | 元日 | 休日 | 休日 |
| 6 | 7 | 始業式 8 始業式 | 9 | 10 |
| 閉室 | 閉室 | 8:30 - 16:30 海老原 | SC 竹崎 SSW 海老原 | 11:30 - 19:30 竹崎 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 成人の日 | SSW 11:30 - 19:30 竹崎 | 11:30 - 19:30 海老原 | SC 海老原 SSW 竹崎 | 海老原 竹崎 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| SSW 竹崎 海老原 | SSW 11:30 - 19:30 竹崎 | 11:30 - 19:30 海老原 | SC 竹崎 SSW 海老原 | 8:30 - 16:30 海老原・竹崎 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| SSW 海老原 竹崎 | SSW 11:30 - 19:30 竹崎 | SSW 11:30 - 19:30 海老原 | SC 11:30 - 19:30 SSW 竹崎 | 11:30 - 19:30 竹崎 |
| 2/3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| SSW 竹崎 海老原 | SSW 11:30 - 19:30 竹崎 | 11:30 - 19:30 海老原 | SSW 竹崎 海老原 | 竹崎 海老原 |

お部屋の
の
ひと

教育相談担当教員 高橋 文栄
スクールカウンセラー 小牧 陽子
スクールソーシャルワーカー 松村 奈美
教育相談員 海老原 知
教育相談員 竹崎 眞佐子

気が向いたら、カウンセリングルームでもいかがですか？

